

# ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



## ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИД

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе Российской Федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.



## СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



## ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

## ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными заболеваниями»,  
г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11.  
Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ-инфекции

**8-800-350-22-99**

Изготовлено в 2016 г. в рамках государственной программы  
Иркутской области «Развитие здравоохранения на 2014 –  
2020 г.г.», подпрограмма «Профилактика заболеваний и  
формирование здорового образа жизни. Развитие первичной  
медико-санитарной помощи». Распространяется бесплатно.

