

**ВИЧ/СПИД** – это беда многих миллионов людей во всем мире. Они становятся жертвами вируса не только из-за собственного рискованного поведения, но и в силу своего незнания.

Мнение, что «ВИЧ-инфекция коснется кого-то другого, а не меня», – ошибочно.

Знания и осмотрительное поведение – главный барьер на пути ВИЧ-инфекции.

Важно понять, что ВИЧ:

- не просто статистика
- не просто цифры.

**Это судьбы живых людей!**

**Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции можете получить по телефону «горячей линии»:**

**8-800-350-22-99**

с 08.00 до 18.00, кроме выходных.

Все звонки по Иркутской области бесплатны.

ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

[www.aids38.ru](http://www.aids38.ru)



Министерство здравоохранения Иркутской области  
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

## Стигма и дискриминация



Число людей, затронутых эпидемией ВИЧ/СПИДа, с каждым годом растет. Диагноз «ВИЧ-инфекция» влечет за собой не только медицинские, но и множество социальных, психологических, межличностных проблем. Это не всегда легко понять людям, которых лично проблема ВИЧ-инфекции не коснулась. В начале эпидемии, более 10 лет тому назад, ВИЧ-инфицированными чаще всего становились люди, практикующие употребление наркотиков. В настоящее же время ВИЧ-инфекция преимущественно передается половым путем. Социальная группа людей с ВИЧ существенно изменилась. Сейчас в Иркутской области с ВИЧ-инфекцией живет уже более 37 тысяч человек. Теперь это чаще люди, не имеющие наркотических контактов, ведущие обычный образ жизни, студенты, служащие, работающие в разных областях, имеющие высокий социальный статус, нередко - получившие ВИЧ-инфекцию от своего постоянного полового партнера, мужа или жены.

Психологические состояния, в которые впадает ВИЧ-инфицированный, связаны с тем, что часто диагноз становится для человека неожиданностью и невольно развивается чувство страха смерти. Потребуется время, чтобы принять диагноз и адаптироваться к жизни в новой реальности.

**Стигма (ярлык, клеймо)** – процесс навязывания человеку или группе людей негативной социальной роли.

ВИЧ-инфекция и есть тот самый признак, рассматриваемый как порочащий, отличающий человека от социально определяемой нормы. Важно помнить, что единственное отличие ВИЧ-инфицированных людей от всех остальных – наличие в их организме вируса. ВИЧ-инфекция не передается бытовым путем, поэтому ВИЧ-инфицированные люди в обществе не представляют опасность.

**Дискриминация – лишение человека прав и привилегий, которыми пользуются другие люди. Дискриминация – это стигма, которая стала действием. Дискриминация возможна только благодаря неравному распределению власти и контроля в обществе. Дискриминация запрещена конституцией Российской Федерации!**

Невозможно полностью искоренить стигму, однако существуют два способа, доказавших свою эффективность.

- Благодаря просвещению, знанию правды о ВИЧ-инфекции слухи и страхи уступят место состраданию и заботе.

- Необходимо преодолеть страх перед ВИЧ-инфекцией, ведь она передается только определенными путями.

**Есть только три способа передачи ВИЧ-инфекции:**  
**Через кровь:**

- при внутривенном употреблении наркотиков,
- через нестерильные инструменты, используемые при пирсинге или татуировке,
- при переливании зараженной крови, при трансплантации органов и тканей от зараженного

человека;

- при использовании чужих бритв и маникюрных инструментов

**При половых контактах** через сперму и вагинальный секрет без презерватива;

**От матери к ребенку** во время беременности, родов, при вскармливании грудным молоком.

**В быту ВИЧ-инфицированный человек не опасен.**

**ВИЧ-инфекцией нельзя заразиться:**

- при объятиях и дружеских поцелуях,
- через рукопожатие,
- при кашле и чихании,
- при пользовании общей посудой,
- при укусах насекомых и животных,
- во время принятия пищи,
- при коллективных занятиях спортом,
- через постельное белье или другие личные вещи,
- при совместной работе, учебе,
- при пользовании общим туалетом, душем, бассейном.

